



Kullanım Kılavuzu

Ağırlık manşetleri

El veya ayak bilekleri için olan yeni ağırlık manşetleriniz, kol veya bacak kaslarınızı güçlendirmek için antrenmanınızı destekler.

Lütfen dikkat edin:

- Ağırlık manşetleri antrenman sırasında yüklenmeyi artırır. Bundan dolayı aşırı yüklenmeyi önlemek için başlangıçta daha kısa antrenman aralıkları planlamalısınız. Eklem problemi geçmişiniz varsa ağırlık manşetlerini kullanmadan önce doktorunuza danışın.
- Ağırlık manşetleri özel kullanım için tasarlanmıştır. Fitnes stüdyolarında ve terapi tesislerinde ticari kullanım için uygun değildir.

Bakım:

- Ağırlık manşetlerini sadece gerektiğinde nemli bir bezle silin. Ağırlık manşetleri yıkanamaz. Onları nemden koruyun. Eğer ıslanırlarsa, iyice açık havada kurumalarını bekleyin. Sıcak bir radyatörün üzerine koymayın veya saç kurutma makinesi veya benzeri bir şey kullanmayın.

Yeni ağırlık manşetlerinizi güle güle kullanın.

Manşet başına ağırlık: 500 g

Ürün numarası: 725 278

Tchibo için özel olarak üretilmiştir :
Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.com.tr