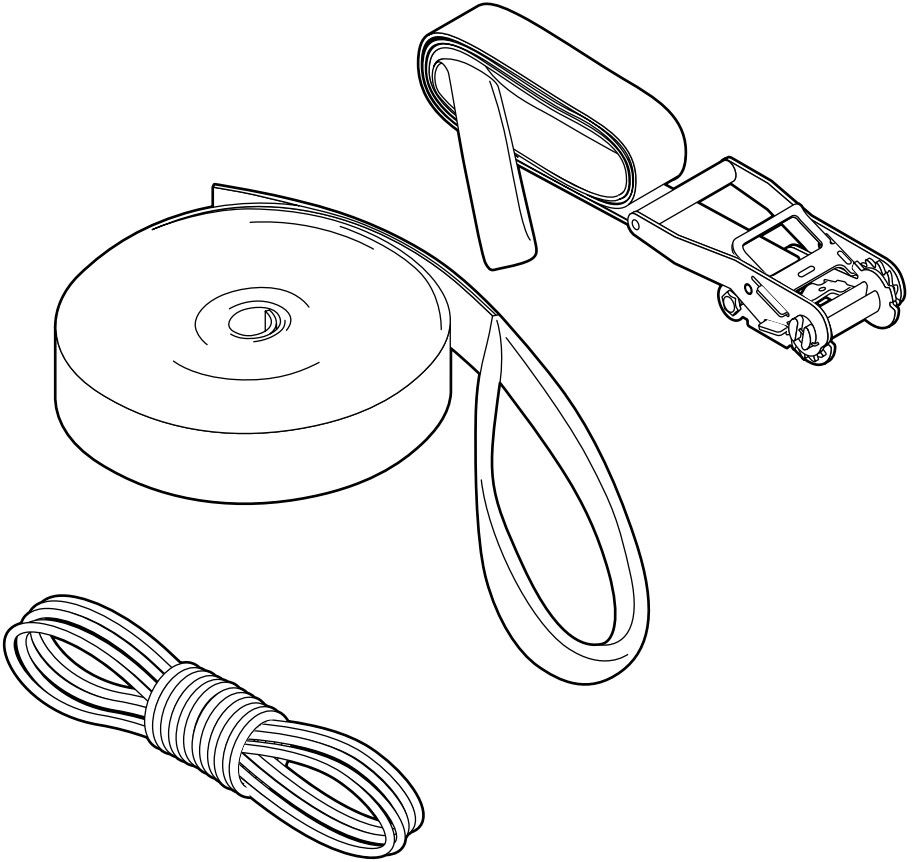


Slackline denge ipi



Kullanım kılavuzunu dikkate alın!



Değerli Müşterimiz!

Yeni Slackline denge ipinizle denge hissinizi ve beden kontrolünü arttırabilirsiniz. Ambalaj dahilindeki tutma ipi sayesinde, yeni başlayanlar da bu sporun tadını çıkarabilir.

Cırcırlı germe mekanizması sayesinde, denge ipini kolayca iki nokta arasına sabitleyebilirsiniz.

Yeni ürününüzü güle güle kullanın.

Tchibo Ekibiniz



www.tchibo.com.tr/kilavuzlar



Dikkat! Bu işaret sizi yaralanma tehlikelerine karşı korur.



Denge ipinin kurulumu yetişkinler tarafından yapılmalıdır.

Çocuklar denge çalışması sırasında bir yetişkinin gözetiminde olmalı ve gerekli güvenlik önlemleri alınmış olmalıdır.

Güvenlik uyarılarına uyulmaması durumunda ağır yaralanma riski söz konusudur.

Denge ipi kullanılmadan önce tam olarak ve bu kullanım kılavuzunda tarif edildiği şekilde monte edilmiş olmalıdır.

İçindekiler

3	Güvenlik uyarıları	12	Tutma ipini germe
6	Kurulum koşulları	14	Kurulum
7	Denge çalışmaları için öneriler	14	Temizleme ve saklama
8	Genel bakış (ambalaj içeriği)	15	Teknik bilgiler
9	Kurulum	15	İmha etme

Güvenlik uyarıları



Güvenlik uyarılarını dikkatle okuyun. Kaza sonucu yaralanmaları ve hasarları önlemek için ürünü yalnızca bu kullanım kılavuzunda belirtildiği şekilde kullanın.

Gerektiğinde tekrar okumak üzere bu kılavuzu saklayın.

Bu ürün başkasına devredildiğinde, bu kılavuz da beraberinde verilmelidir.

Kullanım amacı

- Bu ürün, üzerinde denge çalışması yapılabilen bir spor aletidir. Farklı amaçlı kullanımlar için uygun değildir.
- Bu ürün, açık alanda özel kullanım için tasarlanmış olup ticari amaçlar için uygun değildir.
- Ürün çocuk parklarında kullanmak için uygun değildir. Ürün buna rağmen bu alanda kullanılırsa, çocuk parkı EN 1176-1 standartlarına uygun olmalıdır.

Kullanımla ilgili aşağıdakiler geçerlidir:

- Denge ve tutma iplerinin kurulumları sadece yetişkinler tarafından yapılabilir.
- 6 yaşından küçük çocuklar denge ipini kullanmamalıdır.
- Denge ipi sadece bir kişi tarafından kullanılabilir. İp üzerinde aynı anda iki kişi durmamalıdır.
- Denge çalışması yapan kişi için izin verilen azami ağırlık 80 kg.'dır.
- Slackline, umuma açık kamu güvenliğinin sağlanması zorunlu olan alanlarda gözetimsiz bırakılmamalıdır.

Çocuklar için TEHLİKE

- Bu spor cihazını, fiziksel, sezgisel ve ruhsal yetenek veya tecrübesizlik nedeniyle güvenli kullanım sağlayamayan çocuklar ve yetişkinler kullanmamalıdır. Çocuklar, spor cihazı ile oyun oynamadıklarından emin olmak için gözetim altında tutulmalıdırlar.
- Çocuk oyuncağı değildir! Sadece yetişkinlerin gözetimi altında kullanılmalıdır!
- Çocukları ambalaj malzemesinden uzak tutun. Aksi takdirde boğulma tehlikesi vardır!

Yaralanma UYARISI

- Yeni başlayanlar destek almak için daima tutma ipi ile birlikte çalışmalıdır. Yardımcı ipi daima baş seviyesinin üzerine gelecek şekilde sabitleyin, aksi halde bir düşme esnasında takılabilirsiniz.
- Asla atlama, takla vs. hareketleri denemeyin! Özellikle çocukları bu tehlikeli hareketler konusunda bilgilendirin.
- Çalışmalar için uygun kıyafetler seçin. Spor aletine çıplak ayakla çıkın. Gözlük, toka, mücevherat, piercing vs. gibi takılar çıkarılmalıdır. Sırt çantaları, askılı çantalar veya büyük metal kemer tokaları, düşüş esnasında tehlikeli olabilir ve önceden çıkarılmalıdır.
- Ceket veya pantolon ceplerinizde herhangi bir nesne olmamalıdır. Anahtar, çakı vs. düşüş esnasında yaralanmalara neden olabilir.
- Denge ipi temiz ve kuru olmalıdır.

- Denge ipi, rüzgarlı veya yağmurlu havada kullanılmamalıdır. Eğer kullanım sırasında hava koşulları olumsuz yönde değişirse, denge çalışması yarıda kesilmeli ve denge ipi gerektiğinde sökülmelidir. Bu durum özellikle gök gürültülü havalar için geçerlidir.
- Alkol, ilaç veya yatıştırıcı madde kullandıktan sonra ya da yorgun durumdayken denge ipi kullanılmamalıdır. Kendinizi iyi hissetmediğinizde veya başınız dönüyorsa denge çalışmanıza hemen ara verin.
- Karanlıkta çalışmayın. Denge ipini görebilir olmanız gerekir.
- Üçüncü şahısların ipe takılıp düşmesi için karanlık çıktığında denge ipi sökülmelidir.
- Üçüncü şahısların kurulum alanına erişimi varsa kurulmuş olan Slackline mutlaka gözetiminizde olmalıdır.
- Cırcırlı germe mekanizmasını kullanırken dikkatli olun. Sıkışma tehlikesi söz konusudur! Çocukları ipten uzak tutun. Denge ipini ve cırcırlı germe mekanizmasını çocukların ulaşamayacağı bir yerde muhafaza edin.
- Cırcırlı germe mekanizması sadece el kuvveti ile gerilmelidir. Uzatmalar veya başka yardımcı gereçler kullanılmamalıdır.
- Denge ipini sadece orijinal aksesuarları ile birlikte kullanın. Özellikle farklı bir sabitleme malzemesi kullanmayın.

- Kullanım esnasında cırcırlı germe mekanizmasını kalın bir kumaş vb. ile sarın, bu şekilde düşüş esnasında yaralanmazsınız.
- Monte edilmiş haldeki denge ipi çok gergin haldedir. Bu yüzden kullanım esnasında çok dikkatli olun. Kontrolsüz, aşırı ve dikkatsiz hareketler, düşüşlere neden olabilir.
Denge ipi üzerinde çalışma yapan kişiye doğrudan yardımcı olmayan kişiler ipten en az 2 metre mesafede durmalıdır, çünkü gergin konumda geri tepen denge ipi yaralanmalara neden olabilir.
- Her kullanımdan önce denge ipinin sorunsuz bir durumda olduğundan emin olun.
Eğer hasar söz konusu ise (Kayış/ denge ipi: Yırtık, ipte kesikler, yük taşıyan dokularda ve dikişlerde çatlaklar; Metal parçalar: Deformasyonlar, çatlaklar, aşınma/ korozyon belirtileri vb.) veya parçalar eksik ise denge ipi ancak uzman bir kişi tarafından onarıldıktan sonra kullanılabilir.

Ağaç koruma

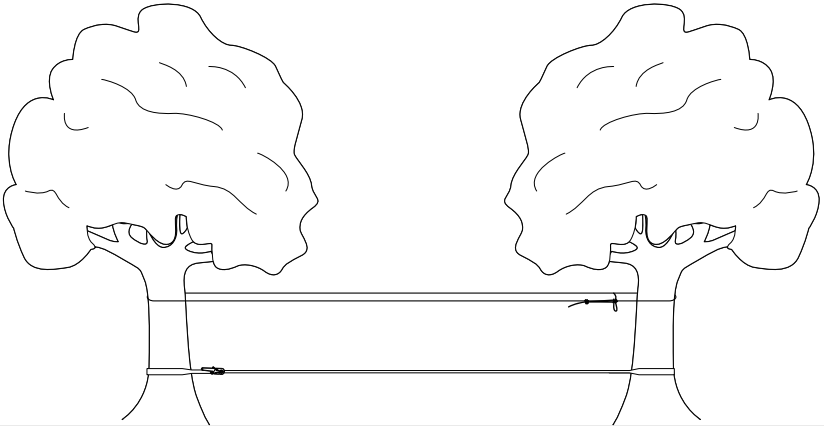
- Ağaçlar sağlıklı kalmalıdır!
- Ağaca zarar veren sabitlemeler kullanılmamalıdır (çivi, dübel, vida vs.).
- Ağacın zarar görmemesi için denge ipi ile ağaç arasına daima birlikte teslim edilen ağaç korumayı yerleştiriniz (veya örn. lastik örtü, küçük bir halı).
- Aynı yerin sıklıkla kullanılması durumunda veya burada çok fazla kişi bulunuyorsa yerdeki köklerin korunması amacıyla (özellikle açıkta bulunan bodur bitkiler) zeminin sertleşmesine karşı önlemler alınmalıdır.

Her kullanımdan önce kontrol edilmesi gerekenler

- Sabitleme noktalarındaki (ağaçlar vb.) kayışlar sıkı ve düz durumda mı?
- Denge ipine zarar verebilecek veya sizin yaralanmanıza neden olabilecek keskin kenarlar mevcut mu?
- Cırcırlı germe mekanizması kapalı mı ve emniyetli mi?
- Denge ipinin hemen altında veya yakınında sivri ya da sert nesneler (taş, cam kırıkları vs.) var mı?
- Denge ipinin yerden yüksekliği en fazla 50cm mi?
- Denge ipi düz (burulmamış) ve gergin konumda mı?

Kurulum koşulları

- Denge ipini, asfalt veya parke taş gibi sert zeminler üzerine kurmayın. Aksi halde düşmelerde yüksek yaralanma tehlikesi söz konusudur. Denge ipini çim veya kum benzeri yumuşak zemin üzerine gerin. Denge ipinin etrafına yumuşak minderler vb. yerleştirmenizi tavsiye ederiz.
- Denge ipinin etrafındaki 2 m'lik alanda hiç bir nesne (örn. taş, kök vs.) bulunmamalıdır. Aksi halde düşmelerde yüksek yaralanma tehlikesi söz konusudur.
- Denge ipini asla yerden 50cm'yi geçecek şekilde sabitlemeyin ve ayrıca pantolon ağı ile arada en az bir el genişliği bırakın. Bu sayede ipin üzerinden kayıp yere atladığınızda düşme tehlikemiz olmaz. Denge ipini diz mesafesinde sabitlemenizi tavsiye ederiz, bu sayede kolayca ipe çıkıp inebilirsiniz.
- Denge ipini sabitlemek için ağaçlar veya yere sabit olan direkler (beton/çelik) vb. uygundur. Azami mesafe yakl. 15m'dir. Ağaçların/direklerin etrafı dayanak noktasında en az 1,0 m ile maks. yakl. 1,5 m olmalıdır.
- Dayanak noktaları en az 25 kN'ye dayanacak şekilde olmalıdır.
- Ağacın zarar görmemesi için ip ile ağaç arasına birlikte teslim edilmiş olan ağaç korumayı yerleştirin. Eğer denge ipini köşeli bir direğin (beton, çelik vs.) etrafına sarmak isterseniz, hem kenarları korumak hem de ipte oluşabilecek bir zararı önlemek için ayrıca ağaç koruması kullanmalısınız.
- Ağaçların etrafına sarılan ip parçaları ve denge ipinin kendisi burulmamış halde kurulmalıdır.
- İp, yatay ve gergin konumda olmalıdır. İp ne kadar gevşek olursa dengeyi sağlamak da o kadar zorlaşır.
- İpi, asla 2 araba vb. arasına germeyin aksi halde ön gerilim kontrol edilemez.



Denge çalışmaları için öneriler

Slackline denge ipi, üzerinde biri olduğunda esneme yapar.

Bu sayede ipten çok dinamik hareketler gerçekleşir ve üzerindeki kişi sürekli aktif bir şekilde dengesini sağlamaya çalışmalıdır.

Denge noktası alçaktır.

Kalın denge ipleri (50mm) daha az bir esneme kapasitesine sahiptir. Bu sayede denge ipi çok sıkı sabitlenebildiği için sarkma gerçekleşmez ve dengede durmak kolaylaşır.

Ayrıca kalın denge ipi üzerinde ayak bileği üzerinden daha kolay denge sağlanır.

Bu sayede başlangıçta ip üzerinde yürümek kolaylaşır.

Başlangıçta, tutma ipine tutunun veya ikinci bir kişiden destek alın.

Denge ipi üzerine çıkma

- ▷ Denge ipinin ortasından başlayın. Bu noktadaki titreşimler daha fazladır, fakat kenarlardaki kadar hızlı değildir.
- ▷ Bir bacağınızla doğrudan denge ipinin yanında yere basın, bacağınızın denge ipine temas edip titreşimleri sönümlüyor olmasına dikkat edin.
- ▷ Diğer ayağınızı denge ipinin üzerine yerleştirin.

- ▷ Şimdi ağırlığınızı ipin üzerindeki bacağınıza verin, bacağınızı düzleştirerek kendinizi yukarı kaldırın. Bu sırada ağırlık merkezinizi denge ipinin üzerinde olacak şekilde ortalayın ve diğer ayağınızla ip üzerinde bir adım atın.

- ▷ Ayaklarınıza değil, ipin sonunda sabit bir noktaya bakın. Bu sayede daha kolay dengede durursunuz.

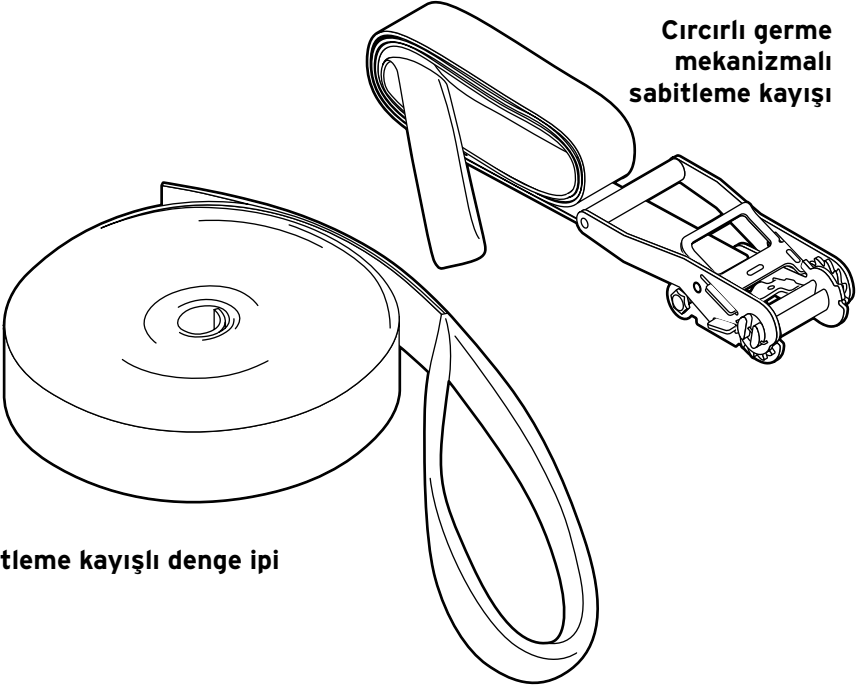
Denge ipi üzerinde dönme

Dönüş için herkes farklı bir tekniğe sahiptir. Sizin için kolay olan tekniği deneyerek bulmaya çalışın.

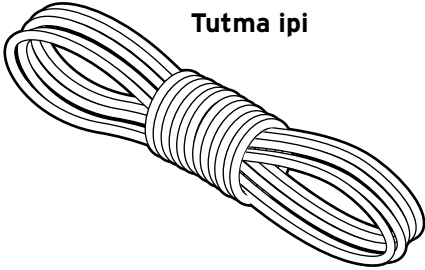
- ▷ Vücudunuzu sağdan veya soldan rahat bir adım atacak şekilde 180° döndürün.
Sol ayağınız önde ise sağdan dönün. Sağ ayağınız önde ise soldan dönün.
- ▷ Dengenizi sağlamak için dönüşten hemen sonra bakışlarınızı tekrar hızlıca ipin uzak ucundaki bir noktaya sabitleyin.

Genel bakış (ambalaj içeriği)

Cırcırlı germe
mekanizmalı
sabitlenme kayışı

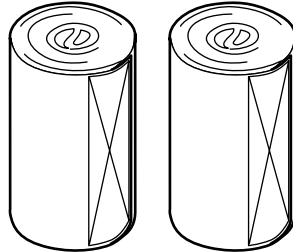


Sabitlenme kayışlı denge ipi



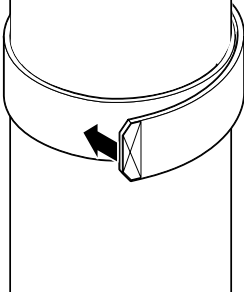
Tutma ipi

Ağaç koruma



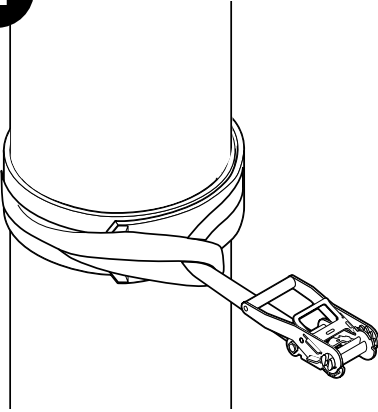
Kurulum

1



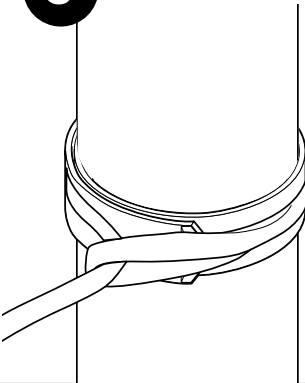
1. Ağaç korumayı uygun bir ağacın etrafına yerleştirin ve cırtlı bandı kapatın.

2



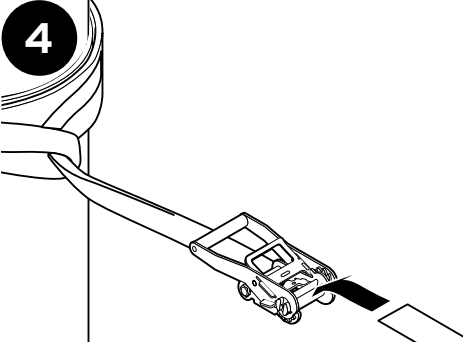
2. Sabitleme kayışını cırcırlı germe mekanizması ile döndürmeden ağacın etrafına dolayın ve cırcırlı germe mekanizmasını halkanın arasından çekin.

3



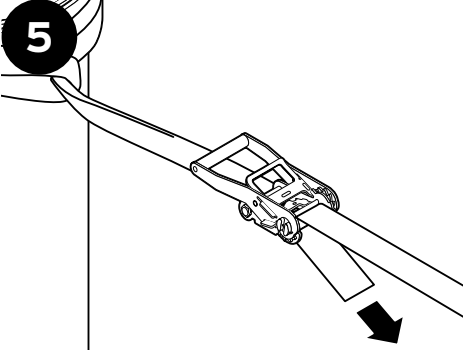
3. Denge ipinin sabitleme kayışını uygun olan başka bir ağaca aynı şekilde sabitleyin.

4



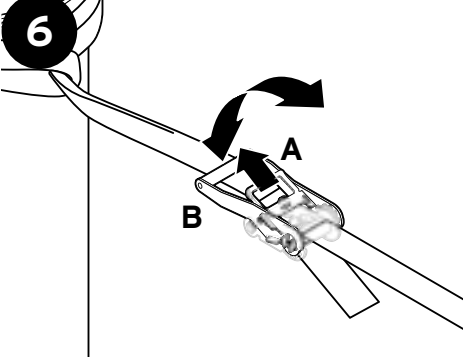
4. Cırcırlı germe mekanizması kapalı konumdayken, denge ipini mildeki boşluktan geçirin.

5



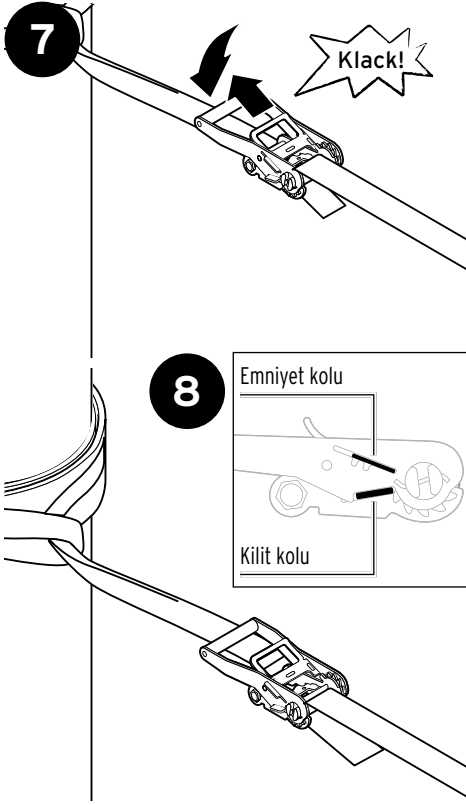
5. Denge ipini, mümkün olduğu kadar gergin olacak şekilde delikten çekin. Denge ipi, cırcırlı germe mekanizmasından düz ve burulmamış olarak geçmelidir. Denge ipinin hiçbir metal parçaya sürtünmemesine ve kat izi olmamasına dikkat edin.

6



6. Cırcırlı germe mekanizmasının kilidini açmak için **A** emniyet kolunu yukarı çekin. Denge ipini germek için cırcırlı germe mekanizmasının kolunu **B** arka arkaya denge ipinin olduğu yönde çekin. Bu esnada denge ipi ucunun sarılmasına dikkat edin.

i Denge ipini el kuvveti ile gerebildiğiniz kadar gerin. Uzatma kol gibi kuvveti artıracak bir cisim asla kullanılmamalıdır. Denge ipi, cırcırlı germe mekanizmasındaki milin etrafına en az 1,5 tur ve en fazla 2,5 tur sarılmış olmalıdır.



7. Cırcırlı germe mekanizmasını emniyete almak için emniyet kolunu tekrar yukarı kaldırın ve cırcırlı germe mekanizmasının kolunu tamamen aşağı bastırın.

8. Emniyet kolunu bırakın ve dişli mekanizmanın düzgün şekilde yerleşmiş olmasına dikkat edin.

Cırcırlı germe mekanizma kolundaki kilit kolunun da dişli mekanizmaya düzgün şekilde yerleşmiş olmasına dikkat edin.

9. Cırcırlı germe mekanizmasını gerekirse sağlam bir kumaş vb. ile emniyete alın.

i Denge ipi ve sabitleme kayışı zamanla esneme yapar, özellikle ilk kullanımda. İpteki gerilim azaldığında denge ipi tekrar gerilmelidir. Çünkü: İp ne kadar sert olursa dengeyi sağlamak da o kadar kolay olur.

Tutma ipini germe

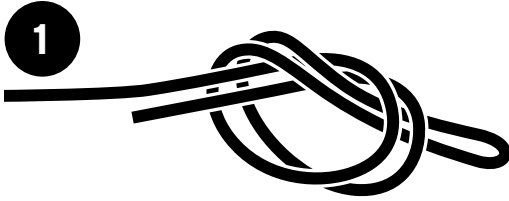
Tutma ipi, düşme esnasında takılmayacağınız şekilde baş seviyesinin hemen üzerine gerilmelidir. Dengenizi kolay sağlayabilmeniz için çok gergin olarak sabitlenmelidir.



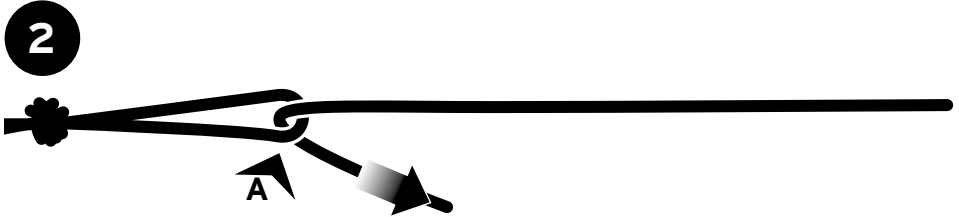
Yaralanma **UYARISI**

- Tutma ipini, ağaca yakın yerden düğümleyin. Düğümler, denge çalışması yapacağınız alanın dışında olmalıdır. Adım 5'de düğümü mümkün olduğunca küçük atın. İpe dolanıp boğulma tehlikesi söz konusu!

▷ Tutma ipini bir tur her iki ağacın etrafına sarın.



1. İpin bir ucunda bir halka oluşacak şekilde düğüm atın.



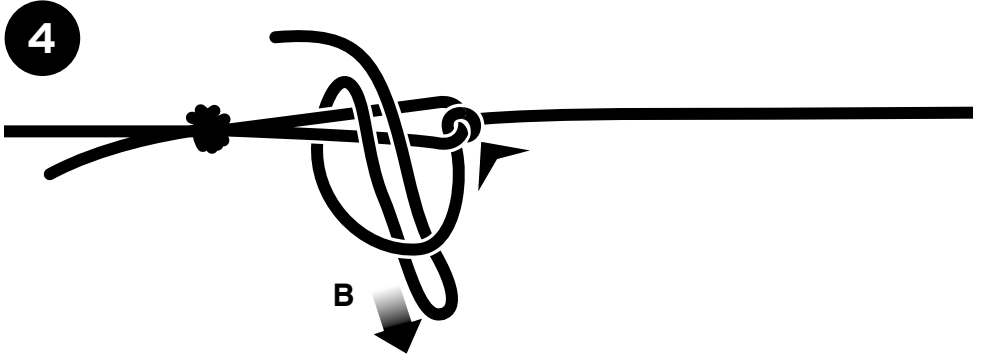
2. İpin öbür ucunu bu halkadan geçirin.

Tutma ipini mümkün olduğu kadar gerin ve bu gerginliğin daha sonra yapılacak montaj adımlarında azalmaması için bağlantı yerini (ok **A**) bir elinizle sıkı tutun.

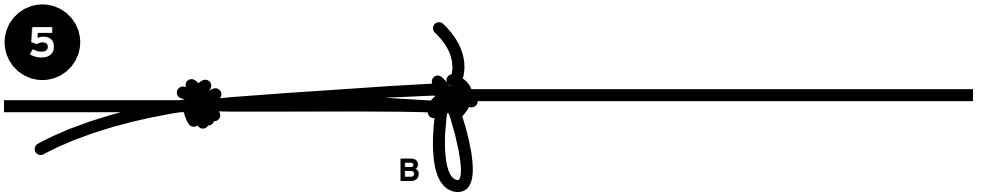


3. İpin boş ucunu tekrar halkadan geçirin.

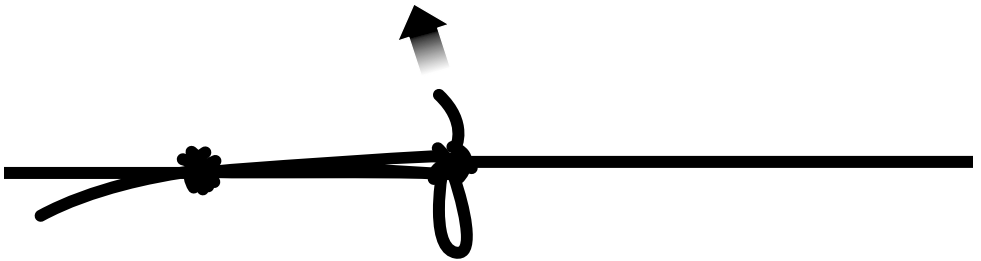
Tutma ipini gergin tutmaya devam edin.



4. İpin gevşek ucunu iki katlı olarak, halka düğümünün etrafına bir tur sarın ve oluşan ilmekten geçirin.
İpin ucu ilmekten tam geçmemelidir!
Tutma ipini gergin tutmaya devam edin.

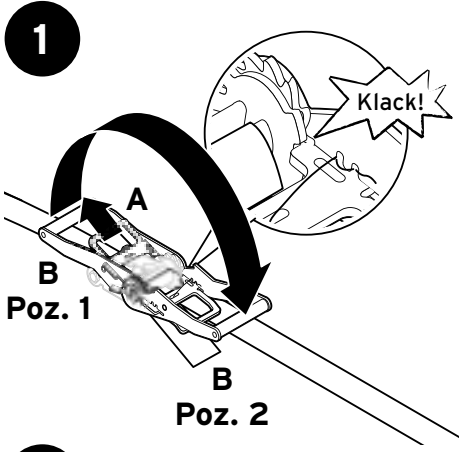


5. **B** ip ucunu çekerek düğümü sıkın ve sıkı bir ilmeğin oluşmasını sağlayın.



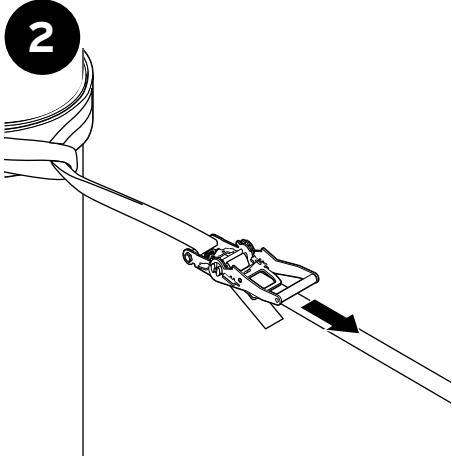
▷ Düğümü açmak için sadece ipin ucunu çekmeniz yeterlidir.

Sökme



1. Cırcırlı germe mekanizmasının kilidini açmak için **A** emniyet kolunu yukarı çekin.

B cırcırlı germe mekanizmasının kolunu konum 1'den mümkün olduğu kadar denge ipinin olduğu yöne, konum 2'ye çekin, bu sayede **A** emniyet kolu yandaki oluğa oturup kilitlenir ve dişli mekanizmayı bloke edemez.



2. Denge ipini, hafif kuvvetli çekerek cırcırlı germe mekanizmasından çıkarın.

3. Ardından her iki sabitleme kayışını çıkarın.
Denge ipini sarın, burulmamasına dikkat edin. Bu işlem sırasında hasar kontrolü yapın.

Temizleme ve saklama

▷ Ürünü, ihtiyaç halinde ılık su ile ve yumuşak bir bez ile temizleyin. Kimyasal maddeler veya sert fırçalar kullanmayın.

▷ Ürünü kuru, karanlık ve iyi havalandırılan bir ortamda muhafaza edin.

Teknik bilgiler

Model:	612 308
Üretim yılı:	2021
kontrol edildi:	DIN 79400: 2012-02

Denge ipi

Uzunluk:	15 m
Genişlik:	50 mm
Malzeme:	Polyester
 Maksimum kullanıcı ağırlığı:	80 kg

 maks. kişi sayısı:	1
---	---

 maks. kullanım yüksekliği:	50 cm
---	-------

maks. dayanak noktası yüklenmesi:	9900 N
maks. gergi elemanları kullanım kuvveti:	400 N

Tutma ipi

Uzunluk:	35 m
----------	------

Ortam sıcaklığı:	+10 bis +40 °C
Tchibo için özel olarak üretilmiştir :	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.com.tr

Ürün geliştirmeleri çerçevesinde üründe teknik ve dizayn değişikliği yapma hakkımız saklıdır.

İmha etme

Ürün ve ambalajı, tekrar kullanılabilen değerli malzemelerden üretilmiştir. Tekrar kullanım sayesinde atıklar azalır ve çevre korunur.

Ambalajı malzeme türüne göre imha edin. Bunun için bölgenizdeki kağıt, mukavva ve hafif ambalaj toplama merkezlerinin sunduğu imkanlardan faydalanabilirsiniz.

Ürün numarası: 612 308

Tchibo için özel olarak üretilmiştir: Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany www.tchibo.com.tr