



# Göz soğutma pedleri

tr Kullanım kılavuzu



## Değerli Müşterimiz!



Ürünü kullanırken dikkate almanız gereken birkaç önemli bilgiyi, sizin için bu kılavuzda topladık.

Bunları dikkatlice okuduktan sonra ürününüzü uzun süre sorunsuz bir şekilde kullanabilirsiniz.

## Tchibo Ekibiniz

### Güvenlik uyarıları



Kaza sonucu yaralanmaları ve hasarları önlemek için ürünü yalnızca bu kullanım kılavuzunda belirtildiği şekilde kullanın. Gerektiğinde tekrar okumak üzere bu kılavuzu

saklayın. Bu ürün başkasına devredildiğinde, bu kılavuz da beraberinde verilmelidir.

### **Kullanım amacı**

Göz soğutma pedleri rahatlamanız ve iyi hissetmeniz için tasarlanmış olup - oda sıcaklığında gözleri karartarak etki etmeye başlar. Göz soğutma pedinin her iki tarafı da kullanılabilir.

Göz soğutma pedleri özel kullanım için tasarlanmış olup ticari, tedavi veya tıbbi amaçlı kullanım için uygun değildir.

Göz soğutma pedleri jel topları ile doldurulmuştur.

Bunlar sıcak suda veya buzdolabında sıcaklığı ve soğukluğu içlerine hapsederler ve bunu daha sonra vücuda aktırırlar.

### **Doktorunuza başvurun!**

- Eğer ağrınız veya şikayetiniz varsa veya örneğin göz iltihabı, göz kızarıklığı, göz arpacı vs. gibi özel olumsuz etkilermeler mevcutsa veya örneğin katarakt ya da göz tansiyonu sebebiyle tıbbi tedavi görüyorsanız ya da göz damlası kullanıyorsanız sıcak veya soğuk soğutma pedlerini kullanabilmeniz hakkında hekiminize danışın.
- Göz soğutma pedlerini kullanmadan önce kontakt lenslerinizi çıkarın.

- Ağrı veya rahatsızlık hissedildiğinde, hemen göz soğutma pedlerini çıkarın.
- İltihaplanmalarda, tansiyon rahatsızlıklarında, ateşli hastalıklarda veya düşük sinir hassasiyetinde ısıtılmış sıcak göz soğutma pedlerini kullanmayın.
- Soğutulmuş göz soğutma pedlerini 10 dakikadan fazla bir süre boyunca kullanmayın.

### **Çocuklar için TEHLİKE**

- Ürün oyuncak değildir. Sadece yetişkinlerin gözetimi altında, 6 yaştan itibaren kullanılmalıdır. Çocukları üründen uzak tutun.
- Çocukların diş çıkarması esnasında destekleyici olarak kullanılmamalıdır! Çocukların göz soğutma pedlerini ısır-mamalarına veya çiğnememelerine dikkat edin. Göz so-ğutma pedlerindeki jel zehirli değildir. Ancak çocuğunuzda şikayetler ortaya çıkacak olursa bir doktora başvurun.
- Çocukları ambalaj malzemesinden uzak tutun. Aksi takdirde boğulma tehlikesi vardır!

### **Yangın TEHLİKESİ**

- Göz soğutma pedleri sadece sıcak suya konularak ısıtılabilir. Göz soğutma pedleri mikrodalgada, elektrikli fırında veya gazlı ocakta asla ısıtılmamalıdır. Göz soğutma pedlerini ısınma esnasında gözetimsiz bırakmayın!

- G z soğutma pedlerinin fazla ısınması veya aşırı soğuması (buzlukta sürekli bekletme sonucu) nedeniyle göz soğutma pedleri hasar görebilir ve hatta yangına sebep olabilir. Bu nedenle bu kılavuzdaki verilmiş olan değere mutlaka uyun.

## **Yanma ve hipotermi UYARISI**

- Bir kişi ısıyı veya soğuşu doğru algılayamıyorsa ürünü kullanmamalıdır ya da sadece - oda sıcaklığında- kullanılmalıdır. K           ısıya daha fazla tepki verirler. Bazı hastalıklar, örn. diyabet hastalığı, vücudun ısı algılama sistemini etkileyebilir. Engelli veya yaşlı insanlar örn. Çok sıcak veya soğuk olduğunda tepki veremeyebilir. Isıtılmış veya soğutulmuş ürün bu nedenle 6 yaşın altındaki çocuklarda, engelli, hasta, sıcağa veya soğuşa karşı duyarlı olmayan kişilerde kullanılmamalıdır. Emin olunamadığı durumlarda veya dolaşım bozukluklarında öncelikle doktora danışılmalıdır.
- Soğutma pedleri sadece yetişkinler tarafından ısıtılabilir.
- Henüz 41  C'den başlayan sıcaklıklar bile yanmalara neden olabilir! Ciltte yanıkların ve donukların oluşmasını önlemek için kullanmadan önce ısıyı bileğinizin iç kısmında test edin.

---

** r n numarası: 610 279**

---

- G z soğutma pedlerini buzdolabında soğutun, buzlukta değıl. Buzlukta soğutulmuş olan göz soğutma pedleri birkaç dakika kullandıktan sonra donmalara sebep olabilir!
- G z bölgesindeki soğuk kullanımlarda, ısı aşırı soğuk olmamalıdır. Soğutulmuş pedleri yakl. 10 dakikadan fazla bir süre boyunca aralıksız kullanmayın. Hipotermi tehlikesi söz konusudur!

### **UYARI sağık zararları**

- Bu  r n aralıksız kullanılmamalıdır. Kullanımdan sonra, sıcak veya soğuk pedleri tekrar kullanmadan önce vücudunuzun kendine gelmesi için yeterli süre tanıyın.
- Bu  r n yaralı ciltte kullanılmamalıdır.
- G z soğutma pedleri sadece dış kullanımlar için üretilmiştir. İçerik yenilmemelidir. İ eriğın cilt ile temasında, örneğın - folyonun hasar görmesi durumunda - temas eden cilt alanlarını akan suyun altında yıkayın.

### **DİKKAT - Maddi hasar tehlikesi var**

- G z soğutma pedlerini çok ısıtmayın ve çok soğutmayın. Jel topları çok ısıtıldığında ve çok soğutulduğunda hasar görebilir ya da göz soğutma pedleri çatlayabilir. Hasar görmüş olan bir göz soğutma pedine dokunmadan önce oda sıcaklığına ulaşmasını bekleyin.  r n artık kullanılmamalıdır.

- Mikrodalgada, fırında ve ızgarada ısıtılması uygun değildir.
  - Doğrudan metal üzerinde ısıtılmamalıdır.
  - Göz soğutma pedlerini buzluğa yerleştirmeyin. 0 °C'den düşük sıcaklıklara maruz kalmamalıdır.
  - Göz soğutma pedleri üzerinde baskı uygulamayın.
  - Keskin ve sivri nesneleri göz soğutma pedlerinden uzak tutun.
- 

## Kullanım

Göz soğutma pedlerini ısıtılmış/soğutulmuş olarak veya oda sıcaklığında sadece görmeyi karartmak için kullanabilirsiniz. Böylece rahatlamanıza yardımcı olur.

- ▷ Göz soğutma pedlerinin hasar görüp görmediklerini her seferinde kontrol edin. Hasarlanmış göz soğutma pedini daha fazla kullanmayın.
- ▷ Çok yüksek veya çok düşük sıcaklıklardan kaynaklanan yaralanmaları önlemek için ısıtma veya soğutma işleminden sonra göz soğutma pedlerini ince bir bezle tutun.

- ▷ Kullanmadan önce sıcaklığını bileğınızın iç kısmında kontrol edin.
- ▷ Gerekirse göz soğutma pedinin ve gözlerinizin arasına ilave bir bez koyun.

### **Göz soğutma pedlerinin ısıtılması**

**Uyarı - yanma tehlikesi!** Fazla ısıtılmada göz soğutma pedleri şişebilir ve patlayabilir. Göz soğutma pedlerini ısınma esnasında gözetimsiz bırakmayın. Göz soğutma pedleri şiştiğinde hemen ısıtmaya son verin.

- ▷ Göz soğutma pedlerini yakl. 5 dakika süreyle maks. 60 °C sıcaklıkta su bulunan bir tencerede bekletin. **Su kaynamamalıdır!** Göz soğutma pedlerinin sıcak tencere tabanı ile temas etmemeleri için tencerede yeterli miktarda su bulunmalıdır. Göz soğutma pedlerini almak için tahta maşa vb. kullanılmalıdır, asla çıplak elle alınmamalıdır - **Yanma tehlikesi!**

## **Göz soğutma pedlerinin soğutulması**

- ▷ Göz soğutma pedleri yakl. 2 saat süreyle buzdolabında bekletin (buzlukta değil!). Bu işlemin ardından hemen kullanılabilirler.

---

## **Temizleme / Saklama**

- ▷ Göz soğutma pedlerini gerektiğinde nemli bir şekilde silin. Bunları serin ve doğrudan güneş ışığı gelmeyen bir yerde muhafaza edin.

---

## **İmha etme**

Çevre adına: Ürünü geçerli yasalar ve yönetmelikler uyarınca imha edin. Bilgileri belediyenizden alabilirsiniz.

Folyo: Polivinil klorür / Jel toplar: Gliserin, su, 2 propenoik asit, homopolimer, sodyum tuzu, polietilen glikol, potasyum sorbat, 1,2-propilen glikol

Tchibo için özel olarak üretilmiştir:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany

[www.tchibo.com.tr](http://www.tchibo.com.tr)