



Kiraz çekirdeği ense yastığı

tr Kullanım Kılavuzu

Güvenlik uyarıları



Kaza sonucu yaralanmaları ve hasarları önlemek için ürünü yalnızca bu kullanım kılavuzunda belirtildiği şekilde kullanın. Gerekliğinde tekrar okumak üzere bu kılavuzu saklayın. Bu ürün başkasına devredildiğinde, bu kılavuz da beraberinde verilmelidir.

Kullanım amacı

Kiraz çekirdeği yastığı gevşemeyi ve rahatlamayı sağlar. Kiraz çekirdeği yastığı fırında ısıyı emer ve daha sonra bunu insan vücuduna aktarmak üzere depolar.

Burada doğal bileşenlerden oluşan bir ürün söz konusu olduğu için **alerjisi olanlar veya bağırsıklık sistemi yetersiz olan kişiler için uygun değildir.**

Kiraz çekirdeği yastığı özel kullanım için tasarlanmıştır ve ticari, terapi veya tıbbi amaçlı kullanım için uygun değildir.

Kiraz çekirdeği yastığını vücut üzerinde sadece maks. +40 °C ısıya kadar ve daima kılıfı ile birlikte kullanın. Sizin için en uygun olanı bulmak için sıcaklığı dikkatli şekilde test edin.

Isıtılmış kiraz çekirdeği yastığını şu durumlarda **kullanmayın** ...

- ... iltihaplarda,
- ... dolaşım sorunlarında,
- ... ateşli hastalıklarda,
- ... azalmış sinir hassasiyeti durumunda.

Değerli Müşterimiz!



Bu ürünün kullanımıyla ilgili bazı önemli bilgileri sizler için burada derledik.
Bunları dikkatlice okuduktan sonra ürününüzü uzun süre sorunsuz bir şekilde kullanabilirsiniz.

Tchibo Ekibiniz



www.tchibo.com.tr/kilavuzlar

UYARI!

Çocuklar için tehlike

- Kiraz çekirdeği yastığı çocuk oyuncacı değildir! Sadece yetişkin gözetiminde kullanılabilir. 36 aydan küçük çocuklar için uygun değildir.
- Kiraz çekirdeği yastığının ısıtılması sadece yetişkinler tarafından yapılabilir.
- Çocukları ambalaj malzemesinden uzak tutun.
- Aksi takdirde boğulma tehlikesi vardır!

Doktorunuza başvurun!

- Hamileyseniz, önceden ağrı veya rahatsızlığınız varsa, dolaşımla ilgili şikayetleriniz varsa veya tıbbi tedavi görüyorsanız ısıtılmış kiraz çekirdeği yastığını kullanmanın sizin için güvenli olup olmadığını doktorunuza danışın.
- Herhangi bir ağrı veya rahatsızlık hissettiğinizde kiraz çekirdeği yastığı kullanımını derhal bırakın.

Yanmalara karşı uyarı

- Kiraz çekirdeği yastığı yanıklara neden olabilir. Deri ile doğrudan uzun süre temas etmesini önleyin.
- Isıyı tam olarak algılayamayan bir kişi bu ürünü kullanmamalıdır.
- Küçük çocukların ısıya karşı yetişkinlerden daha hassas olduklarını dikkate alın. Bazı hastalıklar, örn. diyabet hastalığı, vücudun ısı algılama sistemini etkileyebilir. Engelli veya yaşlı insanlar örn. çok sıcak veya soğuk olduğunda tepki veremeyebilir. Ürünü, 3 yaşın altındaki çocuklarda, engelli, hasta, sıcağa ve soğuğa karşı duyarlı olmayan insanlarda kullanmayın. Herhangi bir şüphelenirse önce doktorunuza danışın.

- Kullanımdan önce sıcaklığı bileğininiz iç kısmında test edin. 41 °C altındaki sıcaklıklar dahi ciltte yanıklara neden olabilir, burada kullanım süresi de önemlidir! Yastığı sadece **kılıfla birlikte** ve/veya giysilerin üzerinden kullanın.

Yangın tehlikesi

- Yastık sadece elektrikli fırında ısıtılabilir ve asla mikrodalga fırında veya gazlı fırında ısıtılamaz. Isıtma sırasında yastığı gözetimsiz bırakmayın!
- Yastık kurursa veya aşırı ısınırsa kiraz çekirdeği yastığı zarar görebilir ve hatta yangına neden olabilir. Bu nedenle bu kılavuzda belirtilen ısıtma sürelerine ve ısı derecelerine mutlaka uyun. Her ısıtma işleminden önce ve gerektiğinde ara sıra hafifçe su serpererek yastığı **nemlendirin**.

Sağlığa ilişkin zararlarla ilgili uyarı

- Bu ürün aralıksız kullanılmamalıdır. Kullanım sonrasında sıcak kiraz çekirdeği yastığını yeniden uygulamadan önce vücudunuzun dinlenmesi için bir süre bekleyin.
- Bu ürün yaralı ciltte kullanılmamalıdır.
- Kiraz çekirdeği yastığı sadece harici kullanım için tasarlanmıştır. İçerik yenilmemelidir.
- Yatalak hastalarda, terden dolayı ürünün nemlenmesi söz konusu olabilir, bunun oluşması önlenmelidir. Küf oluşumu tehlikesi. Güçlü küf kokuları veya küf lekelerinin oluşması, küflenme işaretleri olabilir. Nedeni açıklanamayan alerjileriniz veya solunum yolu hastalıklarınız olması durumunda kiraz çekirdeği yastığını kullanmaktan kaçınmalısınız.

Kullanım

- ▷ Dikkat! Kiraz çekirdeği yastığını her kullanımdan önce hasar bakımından kontrol edin. Hasarlı bir kiraz çekirdeği yastığını kullanmaya devam etmeyin.

Yastığın ısıtılması

1. Yastığı kılıfından çıkarın.
Yastığın üzerine birkaç damla su serpin (gerekirse bir sprey şişesi ile).
Yastık sadece hafifçe ve yüzeysel olarak nemlendirilmelidir.
2. Yastığı yakl. 3-5 dakika 100 °C sıcaklıktaki fırına yerleştirin.
Bu süre boyunca gözetimsiz bırakmayın.
3. Isıtma ile birlikte ortaya çıkan nem ve dolgunun kokusu kiraz çekirdeği yastığının olumlu etkisinin bir parçasıdır.
3. Aşırı sıcaklıktan kaynaklanan yaralanmaları önlemek için ısıtma sonrasında yastığı ince bir bezle kavrayın.
Sonra sıcaklığı kontrol edin. Aşırı ısınmış bir yastığın kullanımdan önce soğumasını sağlayın.
4. Yastığı kılıfına yerleştirin.

Kullanım

- Yastığı asla doğrudan cilt üzerine yerleştirmeyin! İlk önce her zaman bir kılıfın içerisine sokun.
 - Yerleştirmeden önce elinizin tersiyle veya bileğininiz iç kısmıyla sıcaklığı kontrol edin. Gerekirse kiraz çekirdeği yastığı ile cildiniz arasında ilave bir bez yerleştirin.
- ▷ Kiraz çekirdeği yastığını vücudunuzun istenilen bölgesine yerleştirin.

Bakım

- Gerekirse kılıfı elde yıkayın. Bakım bilgisi etiketini dikkate alın.
- Doldurulmuş haldeki yastık yıkanamaz. Gerekirse nemli bir bezle silin. Düzenli olarak havalandırın. Normal oda sıcaklığında serin yerde saklayın. Kurumaya neden olabilecek doğrudan güneş ışığından veya radyatörlerden gelen ısıdan kaçının. Ancak küf oluşumunu önlemek için çok fazla nemden de kaçının.

Tchibo için özel olarak üretilmiştir:
Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany,
www.tchibo.com.tr