

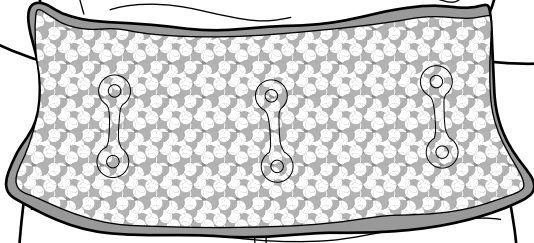
Tchibo

Kullanım kılavuzunu
dikkate alın!



Sıcak-soğuk-Sirt yastığı

Jel küreli



tr Kullanım talimatı

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg • 98829AB6X6VIII • 2018-07

Değerli Müşterimiz!



Güvenlik uyarılarını dikkatle okuyun. Kaza sonucu yaralanmaları ve hasarları önlemek için ürünü yalnızca bu kullanım kılavuzunda belirtildiği şekilde kullanın. Gerektiğinde tekrar okumak üzere bu kullanım kılavuzunu saklayın. Bu ürün başkasına devredildiğinde, bu kılavuz da beraberinde verilmelidir.

Tchibo Ekibiniz



www.tchibo.com.tr/kilavuzlar

Ölçüler: 44 x 15 cm (U x G)

Ağırlık: 810 g

Jel küreli yastık / Kılıf malzemesi %100 polyester



Sırt yastığı, medikal ürünler için geçerli olan 93/42/EWG AB yönetmeliklere uygundur.



Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany,
www.tchibo.com.tr



2018/08



2021/12



Kuru muhafaza edin
Nemden koruyun.



Doğrudan güneş
ışınlarından koruyun.

üst ve alt sıcaklık
aralığı:

+5 °C ila +40~45 °C
kadar kullanım

LOT

B017633
B017634

REF

369 618 (Ürün numarası)

Güvenlik uyarıları



Kullanım amacı

Sırt yastığı jel kürelerle doludur. Ürün fırında veya buzdolabında beklediğinde, ısıyı veya soğuğu depolar ve sonrasında bunları insan vücuduna aktarır.

Jel yastığının her iki tarafı da kullanılabilir.

Jel yastık özel kullanım için tasarlanmış olup, ticari tıbbi veya tedavi amaçlar için uygun değildir.

Ana uygulama

- Kas gerginliğinde ve sırt ağrılarında sıcak jel yastığını omuz, sırt ve böbrek bölgelerinde uygulayın.

İlave uygulama olanakları

- Sıcak jel yastığını, örneğin karın kramplarında veya adet ağrılarında, size sıcaklığın iyi geldiği, ilgili vücut bölgelerinde uygulayın.
- Soğuk jel yastığını, örneğin incinmelerde veya ezilmelerde, size soğukun iyi geldiği, sağlam vücut bölgelerinde uygulayın. Soğuk kullanım şişmeyi veya ağrıları hafifletmeye yönelik katkıda bulunur.

Jel yastığını şu durumlarda kullanmayın:

... yaralı ciltte.

... 6 yaşından küçük çocuklar, yardıma muhtaçlar, hastalar veya ısıya/soğuya duysuz kişilerde.

... kan dolaşımı şikayetlerinde veya bozukluklarında.

SICAK jel yastığını şu durumlarda kullanmayın:

... yüksek vücut ısısında.

... iltihaplanmalarda.

Bu durumda jel yastığı sadece soğutmak için kullanılmalıdır.

Sırttaki uygulama için geçerlidir: Akut böbrek veya mesane iltihabında soğuk olarak **kullanılmamalıdır!**

- Jel yastığına kullanıp kullanamayacağınıza dair tereddüt ediyorsanız, doktorunuza danışın.
- Soğuk veya sıcak rahatsızlık veriyorsa hemen jel yastığını kaldırın.

Çocuklar için TEHLİKE

- Ürün oyuncak değildir. Bu ürünü, çocukların erişemeyeceği bir yerde muhafaza edin.
- Çocukların jel yastığı ısırmamalarına veya çiğnememelerine dikkat edin. Jel yastıklarının içindeki jel zehirli değildir, ancak çocuğunuzda şikayetler olması durumunda bir doktora başvurun.
- Çocukları ambalaj malzemesinden uzak tutun. Aksi takdirde boğulma tehlikesi vardır!
- Sadece yetişkinler tarafından ısıtılmalı ve soğutulmalıdır. Yalnızca yetişkinlerin denetiminde kullanılabilir.

Yanma ve hipotermi UYARISI

- Kişi, ısıyı ve soğuğu doğru şekilde algılayamıyorsa bu jel yastığını kullanılmamalıdır. Küçük çocuklar ısıya ve soğuğa daha fazla tepki verirler. Diyabet gibi belirli rahatsızlıklar, sıcaklık hissetme bozuklukları ortaya çıkarır. Engelli veya yaşlı insanlar, örn. çok sıcak veya soğuk olduğunda tepki veremeyebilir. Ürünü, 6 yaşın altındaki çocuklarda, engelli, hasta, sıcağa ve soğuğa karşı duyarlı olmayan insanlarda kullanmayın. Emin olunamadığı durumlarda veya dolaşım bozukluklarında öncelikle doktora danışılmalıdır.
- Ciltte yanıkların veya donukların oluşmasını önlemek için sıcaklığı kullanımdan önce bileğinizin iç kısmında deneyin. **41 °C'lik sıcaklıklarda dahi, kullanım süresine bağlı olarak, yanmaların meydana gelebileceğini dikkate alın!**
Gerekirse ilaveten el havlusu vb. kullanın.

- Jel yastığını buzdolabında soğutunuz, derin dondurucuda değil. Buzlukta soğutulmuş olan jel yastığı birkaç dakika kullandıktan sonra donmalara sebep olabilir!
- Soğuk jel yastığını yakl. 10 dakikadan fazla aralıksız kullanmayın. Hipotermi tehlikesi söz konusudur!
- Kullanımdan sonra, sıcak veya soğuk jel yastığını tekrar kullanmadan önce vücudunuza kendine gelmesi için yeterli süre tanıyın.

Yangın TEHLİKESİ

- Jel yastığı sadece **mikrodalgada** ve **kesinlikle** elektrikli fırında veya gazlı fırında ısıtılmamalıdır. Jel yastığı ısınma esnasında gözetimsiz bırakmayın!

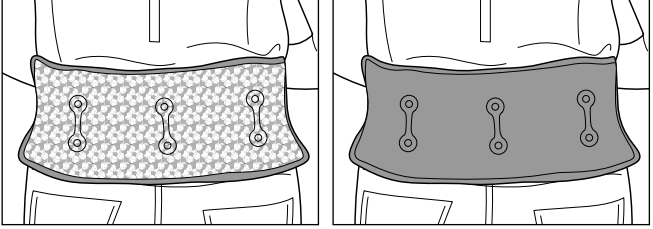
DİKKAT - Maddi hasar tehlikesi var

- Jel yastığını aşırı ısıtmayın veya aşırı soğutmayın. Aşırı ısıtılma ve ekstrem soğutulma jel yastığına hasar verebilir. Bu nedenle bu kılavuzdaki verilmiş olan değerlere mutlaka uyun. Hasar görmüş bir jel yastığına dokunmadan önce oda sıcaklığına ulaşmasını bekleyin. Ürün artık kullanılmamalıdır.
- Fırın, ızgara veya su banyosu ile ısıtılması uygun değildir.
- Doğrudan metal üzerinde ısıtılmamalıdır.
- Jel yastığını derin dondurucuya yerleştirmeyin. Yastık, 0 °C'den düşük sıcaklıklara maruz kalmamalıdır.
- Jel yastığın üzerine aşırı yüklenmeyin.

Kullanım

Her kullanımdan önce jel yastığına hasara karşı kontrol edin. Hasar görmüş jel yastığını daha fazla kullanmayın.

Uygulama örnekleri



1. Yerleştirmeden önce sıcaklığı elinizin tersi ile kontrol edin.
2. Yastığı cırtlı bant ile tedavi etmek istediğiniz vücut kısmına sabitleyin.
Cırtlı bandı kan dolaşımını engellemeyecek şekilde sıkıca çekin.

Soğutulmuş jel yastığı yakl. 10 dakika süreyle vücudun belirli bir bölgesinde tutulmalıdır, aksi taktirde donmalar/hipotermiler meydana gelebilir.

▷ Gerekirse altına ilaveten bir havlu vb. yerleştirin.

Sıcak kullanım - karın ağrılarının, gerginliklerin, kas ağrılarının vb. destekleyici tedavisi için uygundur.

Yanma UYARISI! Aşırı ısınmada jel yastık şişebilir ve patlayabilir. Jel yastığı ısınma esnasında gözetimsiz bırakmayın. Jel yastık şişiyorsa, ısınma işlemini hemen bırakın.

1. Mikrodalgada kullanımı için uygun olan tabak kullanın.
Jel yastığı, folyo tabak ile temas ettiğinde aşırı ısınacağından, pelüş tarafı dışarı tarafta olacak şekilde ortadan katlayın - ve tabağı mikrodalgaya yerleştirin.
 2. Mikrodalgada ayarlayın: **30 saniye maks. 800 W.**
Kesinlikle ızgara fonksiyonunu kullanmayın!
Mikrodalganın kullanım kılavuzunu da okuyun.
 3. Jel yastığı fırın eldiveni ile mikrodalgadan çıkarın ve sıcaklığı eşit oranda dağıtmak için yumuşak bir şekilde yoğurun.
Jel yastığını çıplak elle tutup çıkarmayın - yanma tehlikesi!
 4. Yerleştirmeden önce **jel yastığını yeteri kadar soğutup**, sıcaklığını elinizin tersi ile kontrol edin!
- ▷ Jel yastığı yeteri kadar ısınmamış ise adım 1'den-3'e kadar maks. 1 defa tekrarlayın.

Soğuk kullanım - incinmelerin, morarmaların, şişkinliklerin, sıkışmaların vb. destekleyici tedavisi için uygundur.

1. Koku almaması için jel yastığı hava geçirmeyen bir poşete koyun.
Ardından yakl. 2 saat süreyle buzdolabında bekletin
(buzlukta değil!). Isıyı eşit dağıtabilmek için sonradan yumuşak bir şekilde yoğurun.
2. Jel yastığı fazla soğuksa, gerektiğinde ten ve jel yastığı arasına ilaveten bir bez yerleştirin.

Temizleme / depolama

- ▷ Kullanımdan sonra jel yastığına katkısız sıcak su (maks. 30 °C) ile temizleyin.
- ▷ Jel yastığı plastik torbada serin, kuru ve doğrudan güneş ışını vurmeyen bir yerde muhafaza edin. Jel yastığının üzerine hiçbir şey koymayın. Keskin, sivri, sert veya sıcak cisimlerden uzak tutun.
- ▷ Hijyen açısından jel yastığını - kullanım yoğunluğuna göre - satın alımdan itibaren en geç 3 sene sonra imha edin. Jel yastığı ev atıkları ile birlikte atılabilir.